

**Табела 5.2. Спецификација предмета**

<b>Студијски програм :</b> Економија			
<b>Назив предмета:</b> Активности у природи			
<b>Наставник/наставници:</b> Слободан Андрашић			
<b>Статус предмета:</b> Изборни предмет на свим модулима студијског програма ОАС Економија. Изборни предмет на студијском програму ОАС Пословна информатика.			
<b>Број ЕСПБ:</b> 4			
<b>Услов:</b>			
<b>Циљ предмета</b> Циљ предмета је да кроз разне облике систематског телесног вежбања и теоретског образовања схвате вредности и значај спорта и физичког васпитања за здравље и правилан физички развој.			
<b>Исход предмета</b> По завршетку курса студент ће бити оспособљен да: -разуме и примени сазнања о вредностима бављења спортом и да креира активности које утичу на побољшање властитих психофизичких способности. -разуме и примени основне вежбе обликовања у свакодневним спортским активностима.			
<b>Садржај предмета</b> Теоријска настава Упознавање студената са значајем спорта, рекреације и физичког васпитања; правилна примена вежби обликовања и истезања; савремена дијагностика и праћење структуре оптерећења током физичке активности; болест савременог менаџера- стрес и замор; планинарење и пешачење као физичка активност; скијање као део зимских активности у природи, кретање и оријентација у природи; употреба савремених уређаја за оријентацију у природи; спашавање на води; логоровање; облици спортске рекреације економиста током радног времена.  Практична настава Вежбе се изводе у природи, на простору Суботичке пешчаре, Фрушке горе и брдовитих предела у околини Бујановца, као и планинама које омогућавају обуку скијања. Састоје се од вишечасовних шетњи, односно планинарења и обуке скијања.			
<b>Литература</b> Андрашић С. (2018.): Активности у природи, Економски факултет у Суботици.			
<b>Број часова активне наставе</b>	<b>Теоријска настава: 1</b>	<b>Практична настава: 2</b>	
<b>Методe извођења наставе</b> предавања, видео презентације, интерактивне радионице и практичне физичке активности			
<b>Оцена знања (максимални број поена 100)</b>			
<b>Предиспитне обавезе</b>	поена	<b>Завршни испит</b>	поена
активност у току предавања	5	писмени испит	
практична настава	50	усмени испит	30
семинарски рад	15 (1*15)	.....	
пројекат			
Начин провере знања могу бити различити наведено у табели су само неке опције: (писмени испити, усмени испт, презентација пројекта, семинари итд.....			
*максимална дужна 2 странице А4 формата			